

**YWCA Winter Indoor Triathlon 2010-SPRINT Distance sorted by FINAL time**

Race #	Name	Swim	TI	Bike	TII	Run	Total
13	Silbernagel Michael	0:11:04	0:01:38	0:24:19	0:00:00	0:13:51	0:50:52
43	Simpson Michael	0:10:17	0:00:59	0:25:09	0:00:05	0:14:23	0:50:53
16	Gaiser Celeste	0:10:57	0:01:20	0:25:23	0:00:00	0:14:58	0:52:38
46	Couillard Tom	0:11:05	0:02:23	0:25:44	0:00:07	0:15:37	0:54:56
29	Johnson Noah	0:09:13	0:01:50	0:28:41	0:00:03	0:15:33	0:55:20
45	Ramirez R. Luis	0:11:27	0:01:18	0:28:55	0:00:02	0:14:43	0:56:25
39	Parker Pauline	0:10:41	0:01:27	0:27:39	0:00:03	0:16:38	0:56:28
15	Beck Jeanne	0:10:39	0:01:21	0:27:39	0:00:00	0:17:47	0:57:26
42	Milne Lauren	0:09:59	0:02:38	0:31:20	0:00:02	0:13:54	0:57:53
14	Nelson Michael	0:12:14	0:03:23	0:28:01	0:00:02	0:15:57	0:59:37
38	Sanders Michel M	0:13:20	0:03:11	0:25:46	0:00:18	0:17:43	1:00:18
40	Sullivan Lucy	0:08:17	0:02:13	0:31:18	0:00:04	0:18:37	1:00:29
34	Flock -Johnson Trish	0:12:12	0:02:09	0:27:59	0:00:10	0:18:38	1:01:08
21	Murakami Krista	0:11:19	0:02:33	0:29:24	0:00:00	0:18:21	1:01:37
25	Andrykowski Melissa	0:14:25	0:03:17	0:29:51	0:00:11	0:18:58	1:06:42
18	Walsh Shaun	0:16:16	0:00:09	0:32:32	0:00:00	0:18:17	1:07:14
36	Mahoney Mary	0:13:13	0:01:27	0:32:04	0:00:12	0:20:20	1:07:16
19	McBride Jamie	0:15:41	0:04:02	0:31:21	0:00:00	0:17:45	1:08:49
37	Golden Priscilla	0:14:06	0:02:52	0:31:29	0:00:00	0:20:33	1:09:00
22	Schilling Julie	0:15:21	0:03:57	0:33:03	0:00:02	0:17:08	1:09:31
47	Modaff Jean	0:09:39	0:01:24	0:35:19	0:00:10	0:24:07	1:10:39
20	Braverman Stephanie	0:11:07	0:02:25	0:37:39	0:00:07	0:19:33	1:10:51
31	Quinn Lisa	0:13:05	0:03:58	0:32:51	0:02:41	0:18:30	1:11:05
32	Hosfield Janelle	0:14:43	0:04:07	0:32:51	0:00:54	0:18:30	1:11:05
27	Duane Maria	0:15:09	0:03:59	0:34:39	0:00:07	0:18:35	1:12:29
23	Pavlak Jill	0:15:36	0:02:40	0:35:15	0:00:06	0:19:55	1:13:32
48	Murphy Kathleen	0:15:04	0:03:12	0:32:23	0:00:06	0:26:20	1:17:05
35	Alvarez Margarita	0:12:30	0:04:15	0:38:03	0:00:15	0:23:20	1:18:23
44	Schultz Curt	0:14:56	0:04:41	0:33:27	0:01:22	0:26:09	1:20:35
33	Duhn Samantha	0:15:46	0:04:02	0:31:40	0:00:08	0:29:26	1:21:02
24	Loch Deb	0:14:55	0:02:57	0:36:22	0:00:00	0:27:03	1:21:17

**YWCA Winter Indoor Triathlon 2010-SPRINT Distance sorted by SWIM time**

Race #	Name	Swim	TI	Bike	TII	Run	Total
40	Sullivan Lucy	0:08:17	0:02:13	0:31:18	0:00:04	0:18:37	1:00:29
29	Johnson Noah	0:09:13	0:01:50	0:28:41	0:00:03	0:15:33	0:55:20
47	Modaff Jean	0:09:39	0:01:24	0:35:19	0:00:10	0:24:07	1:10:39
42	Milne Lauren	0:09:59	0:02:38	0:31:20	0:00:02	0:13:54	0:57:53
43	Simpson Michael	0:10:17	0:00:59	0:25:09	0:00:05	0:14:23	0:50:53
15	Beck Jeanne	0:10:39	0:01:21	0:27:39	0:00:00	0:17:47	0:57:26
39	Parker Pauline	0:10:41	0:01:27	0:27:39	0:00:03	0:16:38	0:56:28
16	Gaiser Celeste	0:10:57	0:01:20	0:25:23	0:00:00	0:14:58	0:52:38
13	Silbernagel Michael	0:11:04	0:01:38	0:24:19	0:00:00	0:13:51	0:50:52
46	Couillard Tom	0:11:05	0:02:23	0:25:44	0:00:07	0:15:37	0:54:56
20	Braverman Stephanie	0:11:07	0:02:25	0:37:39	0:00:07	0:19:33	1:10:51
21	Murakami Krista	0:11:19	0:02:33	0:29:24	0:00:00	0:18:21	1:01:37
45	Ramirez R. Luis	0:11:27	0:01:18	0:28:55	0:00:02	0:14:43	0:56:25
34	Flock -Johnson Trish	0:12:12	0:02:09	0:27:59	0:00:10	0:18:38	1:01:08

14	Nelson	Michael	0:12:14	0:03:23	0:28:01	0:00:02	0:15:57	0:59:37
35	Alvarez	Margarita	0:12:30	0:04:15	0:38:03	0:00:15	0:23:20	1:18:23
31	Quinn	Lisa	0:13:05	0:03:58	0:32:51	0:02:41	0:18:30	1:11:05
36	Mahoney	Mary	0:13:13	0:01:27	0:32:04	0:00:12	0:20:20	1:07:16
38	Sanders	Michel M	0:13:20	0:03:11	0:25:46	0:00:18	0:17:43	1:00:18
37	Golden	Priscilla	0:14:06	0:02:52	0:31:29	0:00:00	0:20:33	1:09:00
25	Andrykowski	Melissa	0:14:25	0:03:17	0:29:51	0:00:11	0:18:58	1:06:42
32	Hosfield	Janelle	0:14:43	0:04:07	0:32:51	0:00:54	0:18:30	1:11:05
24	Loch	Deb	0:14:55	0:02:57	0:36:22	0:00:00	0:27:03	1:21:17
44	Schultz	Curt	0:14:56	0:04:41	0:33:27	0:01:22	0:26:09	1:20:35
48	Murphy	Kathleen	0:15:04	0:03:12	0:32:23	0:00:06	0:26:20	1:17:05
27	Duane	Maria	0:15:09	0:03:59	0:34:39	0:00:07	0:18:35	1:12:29
22	Schilling	Julie	0:15:21	0:03:57	0:33:03	0:00:02	0:17:08	1:09:31
23	Pavlak	Jill	0:15:36	0:02:40	0:35:15	0:00:06	0:19:55	1:13:32
19	McBride	Jamie	0:15:41	0:04:02	0:31:21	0:00:00	0:17:45	1:08:49
33	Duhn	Samantha	0:15:46	0:04:02	0:31:40	0:00:08	0:29:26	1:21:02
18	Walsh	Shaun	0:16:16	0:00:09	0:32:32	0:00:00	0:18:17	1:07:14

**YWCA Winter Indoor Triathlon 2010-SPRINT Distance sorted by BIKE time**

Race #	Name		Swim	TI	Bike	TII	Run	Total
13	Silbernagel	Michael	0:11:04	0:01:38	0:24:19	0:00:00	0:13:51	0:50:52
43	Simpson	Michael	0:10:17	0:00:59	0:25:09	0:00:05	0:14:23	0:50:53
16	Gaiser	Celeste	0:10:57	0:01:20	0:25:23	0:00:00	0:14:58	0:52:38
46	Couillard	Tom	0:11:05	0:02:23	0:25:44	0:00:07	0:15:37	0:54:56
38	Sanders	Michel M	0:13:20	0:03:11	0:25:46	0:00:18	0:17:43	1:00:18
39	Parker	Pauline	0:10:41	0:01:27	0:27:39	0:00:03	0:16:38	0:56:28
15	Beck	Jeanne	0:10:39	0:01:21	0:27:39	0:00:00	0:17:47	0:57:26
34	Flock -Johnson	Trish	0:12:12	0:02:09	0:27:59	0:00:10	0:18:38	1:01:08
14	Nelson	Michael	0:12:14	0:03:23	0:28:01	0:00:02	0:15:57	0:59:37
29	Johnson	Noah	0:09:13	0:01:50	0:28:41	0:00:03	0:15:33	0:55:20
45	Ramirez Regalado	Luis	0:11:27	0:01:18	0:28:55	0:00:02	0:14:43	0:56:25
21	Murakami	Krista	0:11:19	0:02:33	0:29:24	0:00:00	0:18:21	1:01:37
25	Andrykowski	Melissa	0:14:25	0:03:17	0:29:51	0:00:11	0:18:58	1:06:42
40	Sullivan	Lucy	0:08:17	0:02:13	0:31:18	0:00:04	0:18:37	1:00:29
42	Milne	Lauren	0:09:59	0:02:38	0:31:20	0:00:02	0:13:54	0:57:53
19	McBride	Jamie	0:15:41	0:04:02	0:31:21	0:00:00	0:17:45	1:08:49
37	Golden	Priscilla	0:14:06	0:02:52	0:31:29	0:00:00	0:20:33	1:09:00
33	Duhn	Samantha	0:15:46	0:04:02	0:31:40	0:00:08	0:29:26	1:21:02
36	Mahoney	Mary	0:13:13	0:01:27	0:32:04	0:00:12	0:20:20	1:07:16
48	Murphy	Kathleen	0:15:04	0:03:12	0:32:23	0:00:06	0:26:20	1:17:05
18	Walsh	Shaun	0:16:16	0:00:09	0:32:32	0:00:00	0:18:17	1:07:14
31	Quinn	Lisa	0:13:05	0:03:58	0:32:51	0:02:41	0:18:30	1:11:05
32	Hosfield	Janelle	0:14:43	0:04:07	0:32:51	0:00:54	0:18:30	1:11:05
22	Schilling	Julie	0:15:21	0:03:57	0:33:03	0:00:02	0:17:08	1:09:31
44	Schultz	Curt	0:14:56	0:04:41	0:33:27	0:01:22	0:26:09	1:20:35
27	Duane	Maria	0:15:09	0:03:59	0:34:39	0:00:07	0:18:35	1:12:29
23	Pavlak	Jill	0:15:36	0:02:40	0:35:15	0:00:06	0:19:55	1:13:32
47	Modaff	Jean	0:09:39	0:01:24	0:35:19	0:00:10	0:24:07	1:10:39
24	Loch	Deb	0:14:55	0:02:57	0:36:22	0:00:00	0:27:03	1:21:17
20	Braverman	Stephanie	0:11:07	0:02:25	0:37:39	0:00:07	0:19:33	1:10:51

35	Alvarez	Margarita	0:12:30	0:04:15	0:38:03	0:00:15	0:23:20	1:18:23
YWCA Winter Indoor Triathlon 2010-SPRINT Distance sorted by RUN time								
Race #	Name		Swim	TI	Bike	TII	Run	Total
13	Silbernagel	Michael	0:11:04	0:01:38	0:24:19	0:00:00	0:13:51	0:50:52
42	Milne	Lauren	0:09:59	0:02:38	0:31:20	0:00:02	0:13:54	0:57:53
43	Simpson	Michael	0:10:17	0:00:59	0:25:09	0:00:05	0:14:23	0:50:53
45	Ramirez Regalado	Luis	0:11:27	0:01:18	0:28:55	0:00:02	0:14:43	0:56:25
16	Gaiser	Celeste	0:10:57	0:01:20	0:25:23	0:00:00	0:14:58	0:52:38
29	Johnson	Noah	0:09:13	0:01:50	0:28:41	0:00:03	0:15:33	0:55:20
46	Couillard	Tom	0:11:05	0:02:23	0:25:44	0:00:07	0:15:37	0:54:56
14	Nelson	Michael	0:12:14	0:03:23	0:28:01	0:00:02	0:15:57	0:59:37
39	Parker	Pauline	0:10:41	0:01:27	0:27:39	0:00:03	0:16:38	0:56:28
22	Schilling	Julie	0:15:21	0:03:57	0:33:03	0:00:02	0:17:08	1:09:31
38	Sanders	Michel M	0:13:20	0:03:11	0:25:46	0:00:18	0:17:43	1:00:18
19	McBride	Jamie	0:15:41	0:04:02	0:31:21	0:00:00	0:17:45	1:08:49
15	Beck	Jeanne	0:10:39	0:01:21	0:27:39	0:00:00	0:17:47	0:57:26
18	Walsh	Shaun	0:16:16	0:00:09	0:32:32	0:00:00	0:18:17	1:07:14
21	Murakami	Krista	0:11:19	0:02:33	0:29:24	0:00:00	0:18:21	1:01:37
31	Quinn	Lisa	0:13:05	0:03:58	0:32:51	0:02:41	0:18:30	1:11:05
32	Hosfield	Janelle	0:14:43	0:04:07	0:32:51	0:00:54	0:18:30	1:11:05
27	Duane	Maria	0:15:09	0:03:59	0:34:39	0:00:07	0:18:35	1:12:29
40	Sullivan	Lucy	0:08:17	0:02:13	0:31:18	0:00:04	0:18:37	1:00:29
34	Flock -Johnson	Trish	0:12:12	0:02:09	0:27:59	0:00:10	0:18:38	1:01:08
25	Andrykowski	Melissa	0:14:25	0:03:17	0:29:51	0:00:11	0:18:58	1:06:42
20	Braverman	Stephanie	0:11:07	0:02:25	0:37:39	0:00:07	0:19:33	1:10:51
23	Pavlak	Jill	0:15:36	0:02:40	0:35:15	0:00:06	0:19:55	1:13:32
36	Mahoney	Mary	0:13:13	0:01:27	0:32:04	0:00:12	0:20:20	1:07:16
37	Golden	Priscilla	0:14:06	0:02:52	0:31:29	0:00:00	0:20:33	1:09:00
35	Alvarez	Margarita	0:12:30	0:04:15	0:38:03	0:00:15	0:23:20	1:18:23
47	Modaff	Jean	0:09:39	0:01:24	0:35:19	0:00:10	0:24:07	1:10:39
44	Schultz	Curt	0:14:56	0:04:41	0:33:27	0:01:22	0:26:09	1:20:35
48	Murphy	Kathleen	0:15:04	0:03:12	0:32:23	0:00:06	0:26:20	1:17:05
24	Loch	Deb	0:14:55	0:02:57	0:36:22	0:00:00	0:27:03	1:21:17
33	Duhn	Samantha	0:15:46	0:04:02	0:31:40	0:00:08	0:29:26	1:21:02